

FINANÇAS FEMININAS

BEM-ESTAR E PLANEJAMENTO FINANCEIRO

Prezar pela saúde financeira traz benefícios que vão além da economia, proporcionando mais independência, autoestima e empoderamento para as mulheres. **Não se trata só de saber lidar com seu dinheiro**, mas mudar de atitude e passar a olhar diferente para o seu padrão de vida e futuro.



E AQUI VÃO 5 BENEFÍCIOS DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA:

01

QUALIDADE NO CONSUMO - Controlar melhor seu orçamento, cortando gastos desnecessários e fazendo seu dinheiro render.

02

MENOS ESTRESSE - Com bom planejamento você evita surpresas, planeja seu futuro e vive melhor o presente.

03

UMA VIDA MAIS EQUILIBRADA - Quando os gastos são feitos de forma consciente, considerando aquilo que é importante pra você e sua família, conciliamos melhor vida profissional e pessoal.

04

O FUTURO QUE VOCÊ PLANEJOU - Todos nós temos metas e sonhos. Mas como colocá-los em prática? Com planejamento. A educação financeira é importante não só por lidar com seus problemas e ambições de agora, mas também com metas de médio e longo prazo.

05

EMPODERAMENTO - A educação financeira ressignifica nossa relação com o dinheiro e é mais uma ferramenta para o empoderamento feminino, já que proporciona controle sobre nossa própria vida e liberdade de escolha.

E como colocar em prática? Como qualquer nova habilidade, o segredo é estudar e praticar diariamente. E quando menos se espera, já incorporamos os novos hábitos no nosso dia a dia. Então vamos a algumas dicas:

- Estude e pesquise conteúdos sobre educação financeira. Faça dela presente nas suas conversas diárias.
- Se familiarize com os termos, busque entender sobre seus significados e como eles se relacionam.
- Crie um método de controle. Anote quanto você ganha, quanto gasta, investe etc. O que não se mede, não se gerencia. Existem vários aplicativos, sites e ferramentas que podem te ajudar a organizar suas finanças.

E PARA TE AUXILIAR NESTA FAMILIARIZAÇÃO, PREPARAMOS UM PEQUENO GLOSSÁRIO:

AÇÃO

A menor fração do capital de uma empresa. As empresas emitem ações para aumentar o capital social, dessa forma, você pode comprar uma "parte" dessa empresa e ter a sua participação nos lucros.

FLUXO DE CAIXA

É todo o dinheiro que entra e sai do seu orçamento. Saber como funciona seu fluxo de caixa é etapa fundamental da educação financeira.



FUNDO DE INVESTIMENTO

Uma das formas mais conhecida de aplicação financeira. São grupos de pessoas que se juntam com a finalidade de aplicar seus recursos no mercado financeiro e assim maximizar o retorno para o investidor. Qualquer pessoa pode participar e existem fundos com valores bem acessíveis.

INFLAÇÃO

Desequilíbrio que causa perda do poder de compra. Com a inflação muita alta, os produtos e serviços aumentam de valor e o dinheiro vale cada vez menos.

JURO

Pagamento a mais que aquele que fez um empréstimo paga àquele que emprestou. O juro pode ser simples (baseado no total do valor do empréstimo) ou composto (baseado no total + juros acumulados em cada período).

POUPANÇA

Parte da renda que é reservada. Quando aplicado em instituições financeiras, rendem juros mensais/anuais.



RECEITA

Soma de todos os valores recebidos durante determinado período de tempo.

SALÁRIO LÍQUIDO

Valor do salário depois de descontar os tributos/impostos.

Por meio da educação financeira, as mulheres dão mais um passo em direção ao empoderamento, já que decidir sobre a própria vida passa por administrar bem seu dinheiro e assim construir um futuro com mais independência, equidade e bem-estar.