

FINANÇAS FEMININAS

BEM-ESTAR E PLANEJAMENTO FINANCEIRO

economia, proporcionando mais independência, autoestima e empoderamento para as mulheres. Não se trata só de saber lidar com seu dinheiro, mas mudar de atitude e passar a olhar diferente para o seu padrão de vida e futuro.

Prezar pela saúde financeira



E AQUI VÃO 5 BENEFÍCIOS DA EDUCAÇÃO FINANCEIRA:

vida profissional e pessoal.



seu orçamento, cortando gastos desnecessários e fazendo seu dinheiro render.

MENOS ESTRESSE - Com bom planejamento você

QUALIDADE NO CONSUMO - Controlar melhor



presente.

UMA VIDA MAIS EQUILIBRADA - Quando os gastos são feitos de forma consciente, considerando aquilo

que é importante pra você e sua família, conciliamos melhor

evita surpresas, planeja seu futuro e vive melhor o



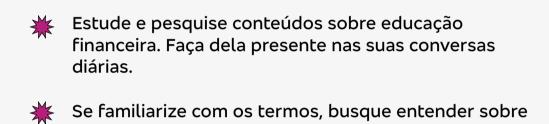
O FUTURO QUE VOCÊ PLANEJOU - Todos nós temos metas e sonhos. Mas como colocá-los em prática? Com planejamento. A educação financeira é importante não só por lidar com seus problemas e ambições de agora, mas também com metas de médio e longo prazo.



proporciona controle sobre nossa própria vida e liberdade de escolha.

EMPODERAMENTO - A educação financeira

ressignifica nossa relação com o dinheiro e é mais uma ferramenta para o empoderamento feminino, já que



dia. Então vamos a algumas dicas:

E como colocar em prática? Como qualquer nova habilidade, o segredo é estudar e praticar diariamente. E quando menos se espera, já incorporamos os novos hábitos no nosso dia a

- seus significados e como eles se relacionam. Crie um método de controle. Anote quanto você ganha, quanto gasta, investe etc. O que não se mede, não se

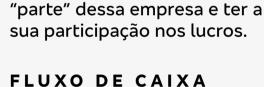
que podem te ajudar a organizar suas finanças.

gerencia. Existem vários aplicativos, sites e ferramentas



PARA TE AUXILIAR NESSA FAMILIARIZAÇÃO,

PREPARAMOS UM PEQUENO GLOSSÁRIO:



AÇÃO

É todo o dinheiro que entra e sai do seu orçamento. Saber como funciona seu fluxo de caixa é etapa fundamental da educação financeira.

você pode comprar uma



no mercado financeiro e assim maximizar o retorno para o

valores bem acessíveis.

INFLAÇÃO

investidor. Qualquer pessoa pode participar e existem fundos com

Desequilíbrio que causa perda do poder de compra. Com a inflação muita alta, os produtos e serviços

JURO Pagamento a mais que aquele que fez um empréstimo paga àquele que emprestou. O juro pode ser simples (baseados no total do valor do empréstimo) ou composto (baseado no total +

juros acumulados em cada

período).

POUPANÇA Parte da renda que é reservada. Quando aplicado em instituições financeiras, rendem juros mensais/anuais.





RECEITA

Soma de todos os valores recebidos durante determinado

período de tempo.

de descontar os tributos/impostos.

SALÁRIO LÍQUIDO Valor do salário depois

Por meio da educação financeira, as mulheres dão mais um passo em direção ao empoderamento, já que decidir sobre a própria vida passa por administrar bem seu dinheiro e assim construir um futuro com mais independência, equidade e bem-estar.